

## آماده‌سازی پیش از تزریق

۱. در صورتی که قلم را در یخچال نگه داشته‌اید، آن را از یخچال خارج کرده و مدتی صبر کنید تا با محیط هم‌دما شود.
۲. دست‌های خود را به خوبی با آب و صابون بشویید.
۳. قلم را با یک دست نگه دارید و برچسب هولوگرام را از قسمت نشانگر قرمز رنگ بلند کنید و در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید؛ به گونه‌ای که هولوگرام زیبایی مخدوش شود.
۴. قلم را با یک دست نگه دارید و سرپوش قلم را با دست دیگر بردارید.
۵. با پد الکلی، محل اتصال سوزن به قلم را ضدعفونی کنید.
۶. یک سوزن جدید برداشته و پس از جدا کردن برچسب آن، سوزن را به طور مستقیم و بدون چرخش وارد محل اتصال سوزن در قلم کنید. سپس آن را در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید تا در جای خود محکم شود.
  - سوزن با شماره‌های ۲۹G تا ۳۲G (ترجیحاً ۳۲G) و طول ۴ یا ۵ میلی‌متر (ترجیحاً ۴ میلی‌متر) را از داروخانه تهیه نمایید.
۷. درپوش خارجی سوزن را به آرامی برداشته و آن را جدا کنید. درپوش خارجی را برای زمانی که می‌خواهید سوزن را دور بیندازید، نگه دارید.
۸. درپوش داخلی سوزن را با احتیاط برداشته و آن را دور بیندازید. قلم را به گونه‌ای نگه دارید که سر سوزن به سمت بالا باشد.
  - در صورتی که پس از گذاشتن سوزن بر روی قلم، قطره‌ای دارو در نوک سوزن دیده شد، نگران نباشید. در این صورت نیازی به انجام مراحل ۹ تا ۱۱ نیست.
۹. در اولین استفاده از هر قلم جدید، پیچ تنظیم درجه را بچرخانید و روی عدد ۲ قرار دهید.
۱۰. به آرامی به محفظه حاوی دارو ضربه بزنید تا حباب‌های هوا به سمت بالا حرکت کنند. ممکن است بعضی حباب‌های کوچک در محفظه باقی بمانند.
۱۱. دکمه تزریق در انتهای قلم را با انگشت شست فشار دهید تا عدد ۰ (صفر)، در پنجره نمایشگر درجه، در مقابل نشانگر قرار گیرد. در این مرحله خروج یک قطره مایع را از سوزن خواهید دید.
  - اگر هیچ قطره‌ای مشاهده نکردید، مراحل ۹ تا ۱۱ را تکرار کنید. شما می‌توانید این مراحل را حداکثر ۴ بار تکرار کنید. در صورتی که همچنان هیچ قطره‌ای خارج نشد، سوزن را تعویض کنید. اگر با تعویض سوزن مشکل برطرف نشد، با اریکیدلایف (مرکز حمایت از بیمار شرکت سیناژن) تماس بگیرید. هیچ‌گاه قبل از نصب سوزن، دکمه تزریق در انتهای قلم را فشار ندهید.

## انتخاب محل تزریق

۱۲. تزریق این دارو به صورت زیر جلدی است. محل‌های مناسب برای انجام تزریق عبارت‌اند از:  
سطح رویی ران از ۵ سانتی‌متر پایین‌تر از کشاله ران تا ۵ سانتی‌متر بالاتر از زانو، شکم با فاصله ۵ سانتی‌متری از ناف، یک سوم میانی بخش پشتی و خارجی بازو، سمت خارجی بالای باسن تا کمر.

- بهتر است هر ناحیه به چند بخش کوچک‌تر تقسیم شود و در هر بار تزریق، بخش متفاوتی را انتخاب کنید. به عنوان مثال سطح بازوی سمت راست به ۴ بخش تقسیم شود و پس از ۴ روز و تزریق در هر ۴ بخش، تزریق در ۴ بخش بازوی سمت چپ شروع شود.
- بهتر است محل انتخابی نسبت به محل تزریق قبلی، حداقل یک سانتی‌متر فاصله داشته باشد. تزریق را به صورت چرخشی در نواحی مختلف انجام دهید به طوری که میان دو نوبت تزریق در یک نقطه، مدتی فاصله باشد. دارو را در ناحیه‌ای از پوست که دچار تورم، قرمزی، کبودی، زخم، عفونت یا هر وضعیت غیرعادی دیگری است، تزریق نکنید.

### تنظیم درجه

۱۳. پیچ تنظیم‌کننده درجه را بچرخانید تا عدد توصیه شده توسط پزشک، در پنجره نمایشگر درجه، در مقابل نشانگر ظاهر شود.

- از پیچاندن بیش از حد و غیرضروری پیچ تنظیم‌کننده درجه جداً اجتناب کنید. این امر ممکن است باعث عدم عملکرد مناسب قلم شود. اگر پیچ تنظیم‌کننده درجه را بیش از دوز موردنظر چرخانید، برای تصحیح دوز و برگشت به مقدار مورد نیاز، آن را در خلاف جهت اولیه بچرخانید.
- هیچ‌گاه در حال تنظیم درجه، دکمه تزریق در انتهای قلم را فشار ندهید، زیرا منجر به خروج دارو می‌گردد.
- زمانی که داروی موجود در قلم رو به اتمام باشد، شما نمی‌توانید پیچ تنظیم‌کننده درجه را بیش از مقدار موجود در آن بچرخانید. به پیچ تنظیم‌کننده درجه فشار وارد نکنید. قلم را با روشی که در قسمت «معدوم سازی» ذکر شده است، دور بیندازید یا تعداد واحد باقی‌مانده از دارو را مصرف کرده و برای تکمیل درجه مورد نظرتان، از یک قلم جدید استفاده کنید.
- برای تنظیم درجه، تنها از پیچ تنظیم‌کننده درجه استفاده کنید و از درجه‌بندی محفظه حاوی دارو به منظور تنظیم درجه استفاده نکنید.

### تزریق دارو

۱۴. سطح مورد نیاز از پوست را با پد الکلی، به صورت دورانی از مرکز به خارج ضدعفونی کنید. پس از آن، چند ثانیه صبر کنید تا الکل خشک شود.

۱۵. قلم را با یک دست گرفته و با دست دیگر، برآمدگی کوچکی در محل مورد نظر برای تزریق ایجاد کنید.

۱۶. قلم را با زاویه ۹۰ درجه در مرکز برآمدگی قرار داده و سوزن را تا انتها وارد پوست کنید.

۱۷. دکمه تزریق در انتهای قلم را با انگشت شست به طور کامل به پایین فشار دهید تا عدد ۰ (صفر) در مقابل نشانگر در پنجره نمایشگر درجه ظاهر شود.

- هنگامی که به دکمه تزریق در انتهای قلم فشار می‌آورید، مراقب باشید که با سایر انگشتان خود پیچ تنظیم‌کننده درجه را لمس نکنید؛ این کار ممکن است تزریق دارو را متوقف کند.
- تزریق دارو تنها با فشردن دکمه تزریق در انتهای قلم به سمت پایین انجام می‌پذیرد.
- دکمه تزریق در انتهای قلم را از زمانی که عدد ۰ (صفر) در مقابل نشانگر در پنجره نمایشگر درجه ظاهر شد، به مدت ۱۰ ثانیه نگه دارید.

۱۸. در پایان تزریق، سوزن را از محل تزریق خارج نمایید. محل تزریق را به آرامی با پنبه خشک یا گاز فشار دهید.

- خروج مختصری خون یا دارو از محل تزریق نگران‌کننده نیست.
- در صورتی که بعد از اتمام تزریق، قطره‌های دارو از سوزن خارج شد، در تزریق بعدی سوزن را مدت زمان بیشتری در پوست نگه دارید.
- هیچ‌گاه همه داروی موجود در قلم را بدون تجویز پزشک در یک نوبت تزریق نکنید.
- تزریق زیرجلدی ممکن است باعث درد زودگذر یا کبودی اندکی در ناحیه تزریق شود.

#### مراحل پس از تزریق

۱۹. بلافاصله پس از هر بار تزریق، سوزن را از قلم جدا کنید. برای این منظور، درپوش خارجی را با احتیاط روی سوزن قرار دهید. سپس آن را در خلاف جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید تا از جای خود خارج شود. سوزن را به همراه درپوش خارجی دور بیندازید.

۲۰. سرپوش محافظ را روی قلم بگذارید. قلم را جهت استفاده‌های بعدی در بسته‌بندی اصلی خود قرار داده و در یخچال یا دمای اتاق (کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد) نگهداری کنید.

#### مراحل معدوم‌سازی قلم

۲۱. از خالی‌بودن محفظه حاوی داروی سیناتروپین اطمینان حاصل کنید.

۲۲. پیچ تنظیم‌کننده درجه را تا انتها بچرخانید.

۲۳. سپس به اندازه‌ای فشار وارد نمایید که پیچ تنظیم‌کننده درجه از جای خود خارج گردد، پیستون بشکند و از محفظه داخل قلم جدا شود. در انتها قلم را دور بیندازید.